

ДЕЛУ – ВРЕМЯ, КРАСОТЕ – ЧАС!

Многим кажется: для того, чтобы хорошо выглядеть, нужно буквально поселиться в кабинете у косметолога, ведь все эти уходы, массажи, аппаратные процедуры занимают кучу времени. На самом деле люди, чье время расписано по минутам, умеют виртуозно вписывать визиты к косметологу в свое расписание и тратить на уход за собой минимум времени не в ущерб эффективности.

Более того, они знают, как не пропускать необходимые процедуры, даже если их жизнь состоит из постоянных разъездов между двумя столицами.



Наш эксперт

Марина ГОЛУБЕВА,
главный врач
GMTClinic на
Петроградской,
косметолог,
дерматолог, врач-
эксперт, специалист
по комплексным
антивозрастным
программам

Поговорка о том, что красота требует жертв, давно устарела, ведь современная косметология располагает большим количеством щадящих и весьма эффективных методик, благодаря которым можно уделять визитам к косметологу минимум времени и при этом иметь ухоженный вид и поддерживать свою кожу в здоровом и молодом состоянии.

Среди моих пациентов немало деловых людей, которые не только дорожат своим временем, но и знают, что внешний вид – их визитная карточка, и, несмотря на напряженный график, стрессы, переезды и перелеты, они просто обязаны всегда выглядеть молодо и свежо. Поэтому они выкраивают время для косметических процедур, чтобы быстро привести себя в порядок. Тем более что для полноценного ухода достаточно провести в клинике от 1,5 часа и успеть за это время сделать очень многое.

Те, кому нужно стереть с лица следы усталости и отлично выглядеть на важной встрече, приезжают с утра на процедуры экспресс-красоты. Глубокотканый массаж обеспечит активный лифтинг и тонус кожи, безынъекционная биоревитализация, в отличие от традиционной методики, не оставит следов от уколов, но подарит коже сияние, а завершающая лифтинговая маска сделает четким овал лица. Также наши пациенты очень любят перед важными мероприятиями выполнять «Голливудский уход» на косметике марки Is Clinical. Он дает быстрый эффект сияющей, ровной, подтянутой кожи.

Всего полтора часа приятных процедур и релакса – и можно начинать деловой день с полной уверенностью в силе своей красоты.

Многие популярные косметологические методики предполагают обязательный курс процедур. Его можно легко проходить, несмотря на переезды и жизнь на два города, которая стала обыденностью для деловых людей. GMTClinic работают и в Москве, и в Петербурге, поэтому есть возможность оптимально выстраивать свое расписание и записываться на прием в том городе, где удобнее, – фирменный сервис и качество останутся неизменными.

А ЕСЛИ СЕРЬЕЗНО

Даже если нужны не просто уходы, а серьезная косметология, например, активные омолаживающие методики, бьютифицирующая контурная пластика, аппаратные процедуры, то нет повода отказывать себе в них, ссылаясь на нехватку времени. Во-первых, многие процедуры можно совмещать в рамках одного визита, во-вторых, современные протоколы позволяют повторять процедуры раз в 6-12 месяцев, то есть эффект от комплексной программы, выполненной в рамках одного визита, сохраняется до года! Согласитесь, даже очень занятой человек может найти время для такого разового посещения.

Если вы думаете, что добиться результата всего за один сеанс нереально, значит, вы еще не знакомы с современными возможно-

стями. Яркий пример – процедура ультразвукового СМАС-лифтинга Ultherapy. Эта методика – единственная сертифицированная технология безоперационного СМАС-лифтинга с визуализацией в режиме реального времени для подтяжки лица с помощью микросфокусированного ультразвука. Нужен всего один сеанс, чтобы добиться эффекта выраженной подтяжки, и при этом с одним важным преимуществом: после Ulthera нет периода реабилитации. Сразу после непродолжительной процедуры можно отправиться на важную встречу. Процедуру достаточно проводить 1 раз в 1,5 года, эффект же в виде подтянутого овала лица, отсутствия второго подбородка, лифтинга щек, уголков губ, бровей, век, а также упругой кожи лица и шеи проявляется после сеанса постепенно и достигает максимального результата через 3-4 месяца. Отличная альтернатива для тех, кто не готов к пластике.

Очень важно, что альтератерапия прекрасно сочетается с другими актуальными процедурами, будь то ботулинотерапия или контурная пластика. Порядок процедур и интервалы между ними определяет доктор на консультации, но их вполне реально вписать даже в самый плотный деловой график.

Впрочем, популярные инъекционные процедуры могут применяться не только в рамках комплексных программ, но и как самостоятельные методики. Например, ботулинотерапия – эффективное средство для работы с мимическими морщинами и профилактики птоза. Процедура длится около 15 минут, инъекции не оставляют следов, недаром ботулинотерапию часто называют процедурой обеденного перерыва.

ПОСЛЕ КОСМЕТОЛОГА, КАК ПОСЛЕ КУРОРТА

Для увлажнения и улучшения цвета кожи, придания лицу отдохнувшего и ухоженного вида чаще всего назначают биоревитализацию. Многие боятся этой процедуры, поскольку после инъекций нередко остаются небольшие папулы или синяки, а позволить себе такие «украшения» могут далеко не все.

Сегодня на вооружении у косметологов есть суперсовременные препараты, которые вводятся всего в 10 точек в особой технике, сводящей риск болезненных ощущений и видимых следов к минимуму. Необходимо пройти от 1 до 4 сеансов с интервалом раз в месяц. Результат – естественное сияние, молодость и свежесть кожи, как будто после отдыха на хорошем курорте.

Кстати, сегодня именно такой запрос чаще всего мы слышим от наших пациентов: нужно выглядеть так, как будто ты регулярно отдыхаешь, а не напряженно работаешь 24/7.

Сегодня косметологам под силу такое преображение, поэтому возможностями эстетической медицины все чаще интересуются мужчины, которые хотели бы избавиться от признаков возраста и «усталости». Альтератерапия в сочетании с биоревитализацией и ботулинотерапией помогают избавиться от морщин, нависающих век и носогубных складок. А контурная пластика при необходимости позволит деликатно подчеркнуть гендерные особенности: выделить подбородок, лобные бугры, придать лицу более мужественный вид.

Доверяйте профессионалам и будьте молоды и прекрасны!



Итак, что же нужно сделать, если вы живете в плотном деловом графике?

1. Найти врача и клинику, которым вы готовы доверять.
2. Прийти на консультацию и честно рассказать врачу, сколько времени вы готовы выделять на посещение клиники, как часто сможете это делать без ущерба для других планов. Не нужно ставить себе невыполнимых задач, опытный доктор, работающий в клинике с большим арсеналом методик, сможет предложить решение в любом случае.
3. Не поддаваться спонтанным порывам – очередность процедур и правильные промежутки между ними важны не менее, чем сам выбор методик. Следуйте плану, составленному врачом, а если не получается, просто обсудите с доктором его корректировки.